



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ

FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JULHO 2024



|               | SEGUNDA-FEIRA<br>01/07   | TERÇA-FEIRA<br>02/07   | QUARTA-FEIRA<br>03/07   | QUINTA-FEIRA<br>04/07   | SEXTA-FEIRA<br>05/07  |
|---------------|--|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>PÃO DE FRANCÊS COM<br>MANTEIGA   | CHÁ MATTE SEM AÇUCAR<br>BOLO SIMPLES <b>(FAZER NO<br/>CMEI UM DIA ANTES)</b>   | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>TORRADA COM PRESUNTO  | CHÁ MATTE SEM AÇUCAR<br>BISCOITO DE POLVILHO  | LEITE COM ACHOCOLATADO<br>BOLACHA ÁGUA E SAL  |
| ALMOÇO        | ARROZ NUTRITIVO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>POLENTA COZIDA<br>CARNE MOÍDA AO MOLHO DE<br>TOMATE<br>SALADA DE ALFACE<br>SUCO NATURAL | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>CARNE BOVINA (ACÉM) EM<br>CUBOS<br>PURÊ DE BATATA<br>SALADA DE REPOLHO COM<br>TOMATE | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>POLENTA COZIDA<br>FRANGO COZIDO AO MOLHO<br>DE TOMATE<br>SALADA DE ALFACE | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO COM CALDO<br>PERNIL SUÍNO COZIDO<br>SALADA DE ACELGA<br>SOBREMESA: LARANJA | ARROZ COZIDO<br>FEIJÃO CARIOCA<br>LINGUIÇA ASSADA<br>FAROFÁ COM LEGUMES<br>SUCO NATURAL         |
| CAFÉ DA TARDE | PÃO FRANCÊS COM OVOS<br>MEXIDOS<br>SUCO NATURAL  | IOGRUTE<br>LACHE NATURAL   | BROINHA<br>CHÁ MATTE  | VITAMINA <b>(LEITE COM BANANA<br/>E MAÇÃ MAIS LIQUIDO)</b>  | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>CHÁ MATTE<br>MINI PIZZA<br>SALADA DE FRUTA NO POTE<br>SUCO DE FRUTA |
| HORA DA FRUTA | MAÇA   | BANANA   | PÊRA  | UVA   | MELANCIA  |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

| Energia<br>(Kcal) | Carboidratos<br>(g) | Proteínas<br>(g) | Lipídios<br>(g) | Fibras<br>(g) | Vitaminas |        | Minerais (mg) |     |    |     |
|-------------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|-----------|--------|---------------|-----|----|-----|
|                   |                     |                  |                 |               | A (mg)    | C (mg) | Ca            | Fe  | Mg | Zn  |
| 326,14            | 50,2                | 9,7              | 6,5             | 6,3           | 85        | 4,78   | 146           | 2,2 | 24 | 0,8 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
MAGDA REGINA PAVIANI  
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.